



Zapraszamy na zajęcia w roku kulturalnym 2020/2021

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu zaprasza wszystkich chętnych, którzy chcą poznać i rozwijać swoje artystyczne zdolności do udziału w całorocznych zajęciach – w nowym sezonie kulturalnym. Zapisy bezpośrednio u instruktorów. Szczegóły w załączonym harmonogramie i na stronie: www.gokisstarepole.pl tel. 55 271 35 10

Wszystkie zajęcia będą organizowane w sposób bezpieczny, w małych grupach uczestników, z zachowaniem zasad dystansu, higieny oraz konieczną dezynfekcją.

Rozpoczynamy już 8 września!!! Co planujemy i na jakie zajęcia można się do nas zapisać?

Zajęcia dla dzieci i młodzieży:

- zajęcia wokalne (9 -15 lat),
- zajęcia tańca nowoczesnego (szczegóły wkrótce),
- zajęcia plastyczno – sensoryczne (od 7 lat),
- zajęcia komputerowe,
- Zespół Pieśni i Tańca „Małe Żuławy” (tylko grupa stała),
- zajęcia grupy teatralnej „Walizeczka”,
- Staropolski Klub Fantastyki.

Zajęcia dla dorosłych:

- zajęcia plastyczne,
- zajęcia aerobowe dla grupy stałej i nie tylko,
- **NOWOŚĆ!** Zajęcia aerobowe dla osób starszych - gimnastyka dla Seniorów, to świetna propozycja na utrzymanie ciała w dobrej kondycji oraz zdrowiu. Ćwiczenia zwiększają ruchomość stawów oraz wzmacniają mięśnie i pomagają zapobiegać bólom kręgosłupa.

WTOREK

1. **godz. 15.30 - 17.00** - zajęcia wokalne dla dzieci od 9 do 15 lat
instruktor prowadzący p. Magdalena Kubińska
2. **godz. 16.00 - 19.00** - zajęcia plastyczne dla dorosłych
instruktor prowadzący p. Elżbieta Woś
3. **godz. 17.00 - 19.00** - zajęcia komputerowe
instruktor prowadzący p. Łukasz Radecki
4. **godz. 19.00 - 20.00** - zajęcia aerobowe dla grupy stałej i nie tylko (cena karnetu/8 wejść - 50 zł.)
instruktor prowadzący p. Justyna Dolega

ŚRODA

1. **godz. 16.00 - 17.30** - zajęcia plastyczno - sensoryczne dla dzieci od 7 lat
instruktor prowadzący p. Aneta Jackiewicz
2. **godz. 17.00 - 19.00** - Zespół Pieśni i Tańca „Małe Żuławy”
instruktor prowadzący p. Anetta Ciok
3. **godz. 17.00 - 20.00** - Staropolski Klub Fantastyki – gry fabularne (grupa starsza)
instruktor prowadzący p. Łukasz Radecki

CZWARTEK

- 1. godz. 10.00 - 11.00** – **NOWOŚĆ!!!** zajęcia aerobowe dla osób starszych (wstęp bezpłatny)
instruktor prowadzący p. Justyna Bralewska
- 2. godz. 16.30 - 18.00** – zajęcia grupy teatralnej „Walizeczka”
instruktor prowadzący p. Natalia Gajor
- 3. godz. 16.30 - 19.30** - Staropolski Klub Fantastyki – gry planszowe i karciane
instruktor prowadzący p. Łukasz Radecki

DODATKOWO

1. Zespół wokalny dla dorosłych „Carmina” (spotkania według własnego harmonogramu).
2. Boisko „Orlik 2012” czynne jest: poniedziałki – piątki w godzinach 16.00 – 21.00 oraz soboty w godzinach 10.00 – 15.00, animatorzy: Sylwester Wiedeński, Mirosław Gliniecki.

Serdecznie zapraszamy.