**I BIEG „DZIECIAKI BIEGAJĄ” - STARE POLE 24.09.2022r.**

**I Cel**

Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci.

**II Organizator**

1. Organizatorem biegu jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu.
2. Instruktorzy pracujący na boisku ORLIK.

**III Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się w dniu 24.09.2022 r. na obiektach stadionu sportowego.
2. Rozpoczęcie zawodów – godzina 10.00.
3. Dzieci będą startowały w seriach. Godziny startów podane są na stronie internetowej GOKiS Stare Pole i w regulaminie zawodów.

**IV Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia do udziału w biegu dokonuje rodzic lub prawny opiekun dziecka.
2. Zgłoszenia dokonujemy do dnia 23.09.2022r. w biurze GOKiS, u instruktorów pracujących na boisku orlik lub w dniu zawodów.
3. Rodzic lub opiekun prawny wypełnia formularz dotyczący braku przeciwskazań   
   do biegania.

**V Uczestnictwo**

1. Prawo startu w zawodach mają dzieci od 1 – 10 lat (liczy się rok urodzenia).
2. Warunkiem dopuszczenia do startu w Biegach Dzieci jest obecność rodzica   
   lub prawnego opiekuna.
3. Dzieci będą startowały w seriach. Przydział serii następuje na podstawie kategorii wiekowej dziecka (rok urodzenia). Nie ma możliwości wyboru lub zmiany serii.
4. Zawodnicy z kategorii wiekowej 1-3 lata mogą startować razem   
   z rodzicem/opiekunem prawnym.
5. Pozostałe kategorie wiekowe startują w biegu samodzielnie (bez rodzica/opiekuna).
6. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który będzie upoważniał do losowania nagród (aby otrzymać wylosowaną nagrodę jej zwycięzca musi być obecny w trakcie losowania).

**VI Klasyfikacja i wynik**i

1. Klasyfikacja odbywa się na podstawie oficjalnych czasów.
2. Podstawą klasyfikacji jest ręczny pomiar czasu.

**VII Pomiar czasu**

1. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony w systemie ręcznym.
2. Ustalenie kolejności zawodników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów brutto.

**IX Nagrody**

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsca 1 – pamiątkowe statuetki.
3. Wszyscy startujący zawodnicy (dzieci) biorą udział w losowaniu nagród.

**X Postanowienia końcowe**

1. Zawodnicy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i jego decyzje   
   są ostateczne.
3. Ze strony internetowej należy pobrać i wypełnić dokument dotyczący braku przeciwwskazania do biegania.

**XI Dystanse**

1-3 lata 100 m (bieg z rodzicem/opiekunem)

4 -5 lat 200 m

6 -7 lat 300 m

8 -9 lat 400 m

10 lat 600 m

**Trasa biegów**

Biegi odbywają się na bieżni stadionu sportowego w Starym Polu.

**PROGRAM ZAWODÓW**

10.00 - Zbiórka

10.10 - Oficjalne otwarcie biegów

10.20 - Rozgrzewka

10.35 - Start biegu 10 lat 600 m dz.

Start biegu 10 lat 600 m chł.

Start biegu 8 -9 lat 400 m dz.

Start biegu 8 -9 lat 400 m chł.

Start biegu 6 -7 lat 300 m dz.

Start biegu 6 -7 lat 300 m chł.

Start biegu 4 -5 lat 200 m dz.

Start biegu 4 -5 lat 200 m chł.

Start biegu 1 -3 lat 100 m dz. (bieg z rodzicem/opiekunem)

Start biegu 1 -3 lat 100 m chł. (bieg z rodzicem/opiekunem)

11.30 - Dekoracja laureatów, losowanie atrakcyjnych nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

11.50 - Zakończenie imprezy.

ORGANIZATOR